Šikovné ruky

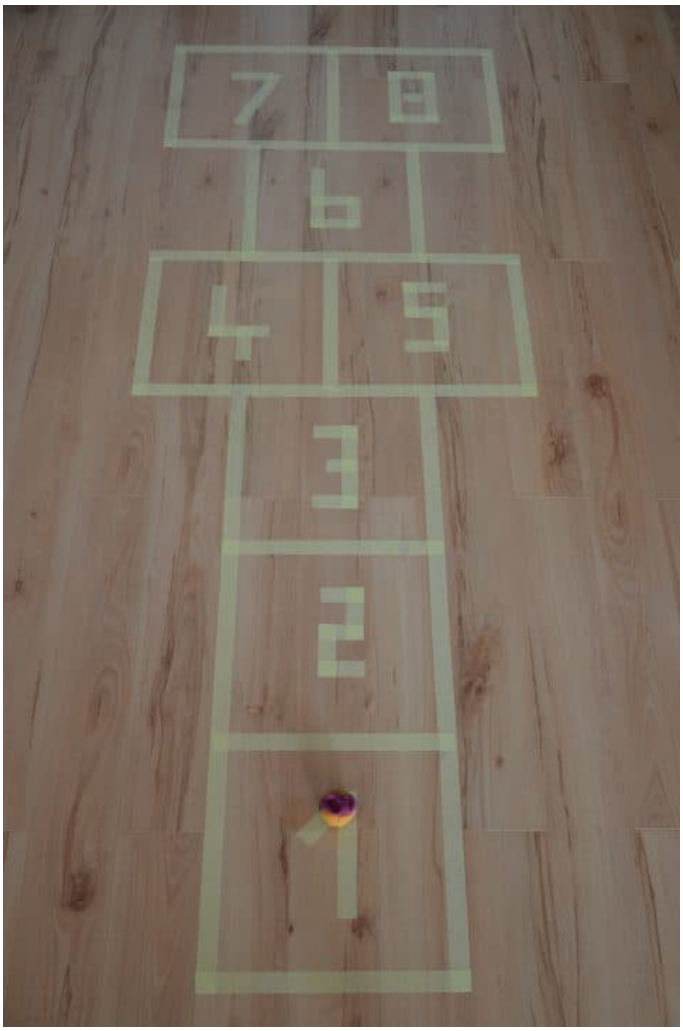
Ahoj deti ,tak ako každý týždeň aj teraz prichádzame k Vám s novou témou a tou sú **šikovné rúčky.** Najlepšie, čo môžeme teraz (nielen) pre svoje deti urobiť je zostať **DOMA**. Aj keď je to občas naozaj náročné, uzavrieť sa do svojej bubliny a naučiť sa fungovať inak.. zvládneme to. A na všetkom treba hľadať to pozitívne, takže… aspoň sa nemusíme nikam ponáhľať a môžeme si napríklad celý deň s deťmi dokonale užiť. Využime tento „čas navyše“, spomaľme a buďme spolu.

Ale pred tým ako sa pustíme do práce si trocha zaskáčeme čo poviete?

1. aktivita: Cvičte, tancujte. Cvičiaci program KIDshaker pesničkami od Fitinky a Tonyho YouTube

2. aktivita: Zaskáčte si škôlku

Ak si tvoje dieťatko rado kreslí kriedou a potom vonku skáče škôlku, podobne sa dá zabaviť i v obývačke. Stačí, ak použiješ maliarsku pásku a s ňou ľahko vytvoríš na podlahe “čiary” na skákanie. Určite sa zabavíte celá rodina a deti sa trošku unavia.



3. aktivita: Vytvorte si rodinné dielo

Potrebuješ veľký kus papiera, prípadne poprilepuj na zem klasický kancelársky papier, aby vzniklo obrovské plátno na tvorenie. A celá rodinka môžete deň po dni, kúsok po kúsku maľovať, tvoriť, dokumentovať každý deň, ktorý strávite doma. Nakoniec môže vzniknúť veľmi pekné dielko, pri ktorom si užijete čas ako rodina a možno nájdete i novú záľubu. Detičky sa budú na tento rituál kreslenia určite každý deň tešiť a ešte viac z hotového výsledku.

4. aktivita: Spravte si doma bunker

Ako malí sme milovali bunkre, však? Či už z deky, paplónu alebo posteľného prestierania. Vytvoriť sa dá pod stolom alebo na posteli. Domčeková posteľ je na stavanie bunkrov ideálna a detičky v nej vedia stráviť kopec času, takže si stihnú maminy vypiť i teplú kávičku. :-)

5. aktivita: Upečte si niečo dobré

Zapojiť dieťa (najmä maličké) do prípravy jedla prináša so sebou veľa

trpezlivosti upratovania, trvá aspoň a najmä to bez nich. 10x dlhšie ako toho času Ale, veď teraz zrazu máme

dosť, no nie? Ak drobca zapojíte do prípravy koláčika alebo palaciniek, bude sa cítiť užitočne, trénuje si svoje zručnosti a čo si uvarí, to i ľahšie spapá. A prečo si nespríjemniť jedno popoludnie v týždni práve prípravou zdravej dobroty? Zaslúžime si všetky. :-)

A jeden receptík rovno i prikladám. Ideálny i na zapojenie dieťatka (môže napríklad sypať do misy pripravené suroviny, miešať, zdatnejšie i rozbíjať vajíčka alebo tvarovať keksíky). Cookies sú vhodné pre deti od 2 rokov a chutia výborne.

Kakaové cookies s kokosom

Čo budeme potrebovať na 20 ks?

- 80 g vločiek (ja som dala ražné a jačmenné)
- 40 g kokosu
- 100 g špaldovej celozrnnej múky
- 1 lyžičku mletej škorice
- 1 lyžicu prášku do pečiva bez fosfátov
- 3 lyžice bio kakaa
- 3-4 lyžice kokosového cukru
- 100 g kvalitného masla
- 1 väčšie vajíčko
- 2 riadky aspoň 70 % čokolády
- hrsť sušených sliviek

Ako budeme postupovať?

1. Všetky suché ingrediencie zmiešame dohromady.

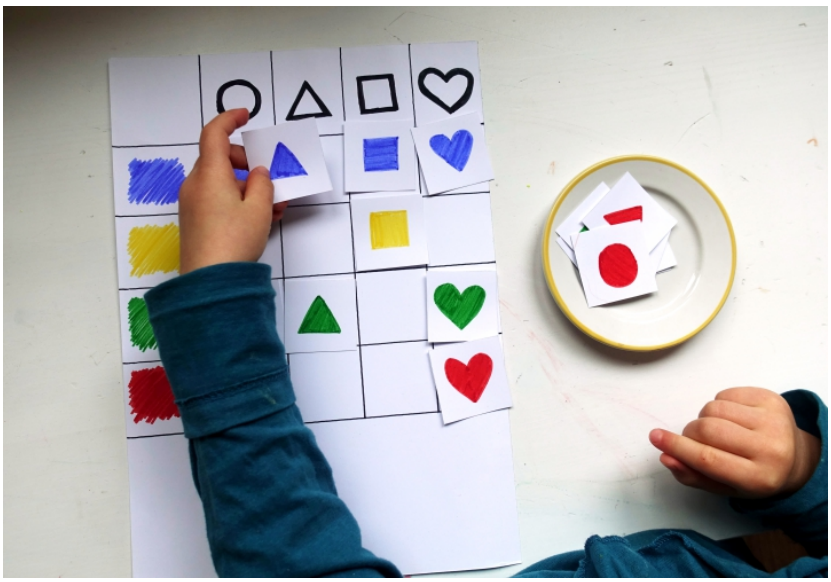
2. Pridáme rozpustené maslo a primiešame vajíčko. Dobre pomiešame.

3. Na záver môžeme pridať posekanú čokoládu a sušené ovocie.

4. Z hmoty tvoríme guľky, ktoré na plechu vystlanom papierom na pečenie utľapkáme do tvaru cookies. Pečieme pri teplote 180 °C asi 20 minút.

6. aktivita: **Tip na priraďovaciu aktivitu**

Veľmi pekná aktivita ktorej cieľom je, aby dieťatko správne priradilo farbu i tvar. Stačí zhotoviť mriežku, kde do prvého riadku nakreslíš požadované tvary (ja som dala kruh, trojuholník, štvorec a srdce) a do prvého stĺpca nakreslíte ľubovoľné farby. Potom treba povystrihovať štvorčeky z výkresu, kde nakreslíte tvary všetkých farieb, ktoré ste vybrali. Príprava je aj super antistresová aktivita pre mamičky, vyfarbovanie krásne upokojuje. Následne dieťatko vyberá kartičky s obrázkami a priraďuje do príslušných políčok.

7. aktivita:  Veľmi dobrý nápad sú drevené farebné štipce, ktoré si môžu vymaľovať ako aj kruh rovnakých farieb. Štipce musia prichytiť na kruh tej istej farby, pomenovať o akú farbu sa jedná a môžete ich zároveň takto motivovať aj v cudzom jazyku. U dieťaťa tak podporíte koordináciu a jemnú motoriku.

8. aktivita: Rozprávky na počúvanie - A keď sa už Vaše detičky unavia pustite mamičky svojim detičkám obľúbené detské rozprávočky či už počas relaxácie, alebo na dobrú noc....

Databáza obľúbených **hovorených rozprávok na počúvanie** pre deti online cez youtube.

https://www.veselerozpravky.sk/ako-islo-vajce-na-vandrovku-sk/

https://www.veselerozpravky.sk/sestricky-kozicky-sk/

https://www.veselerozpravky.sk/gulliverova-neobycajna-cesta-sk/

https://www.veselerozpravky.sk/kocur-v-cizmach-sk/

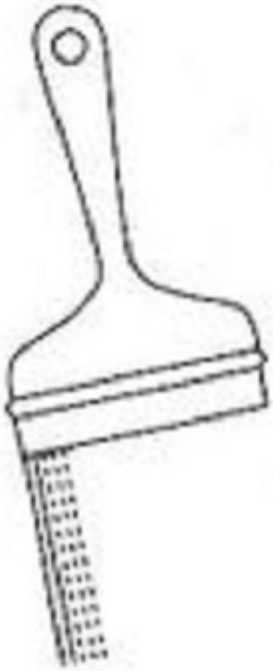
https://www.veselerozpravky.sk/tri-grose-sk/

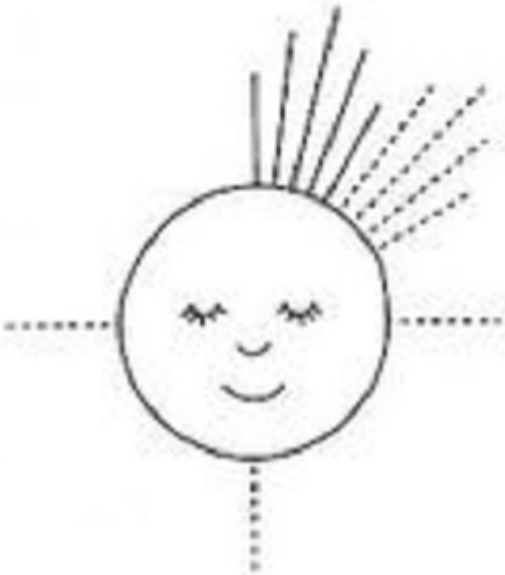
https://www.veselerozpravky.sk/aladinova-zazracna-lampa-sk/

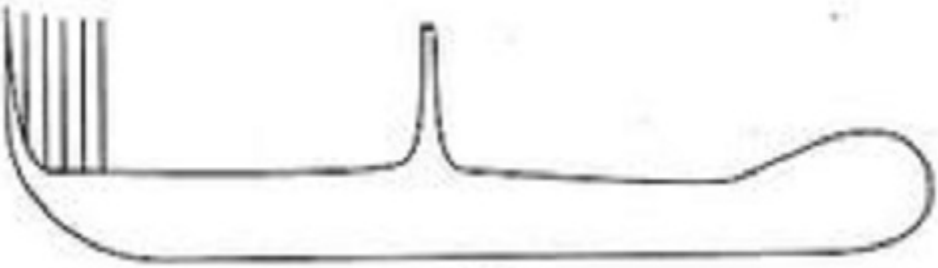
https://www.veselerozpravky.sk/cervena-ciapocka-sk/

9. aktivita: Čítajte si spoločne - Ten čas, kedy si môžeme drobca zobrať na kolená a ponoriť sa s ním do sveta fantázie je ozaj čarovný. Deti príbehy milujú a ešte viac milujú, keď ich zdieľajú s nami. Máte skvelú šancu prostredníctvom kníh naučiť dieťa veľa o prírode, ročných obdobiach, o tom ako funguje tento svet. Určite máte doma knihy, ktoré ešte nemáte naštudované. A ak také u vás doma už nie sú, skúste pohľadať knižky z vášho detstva. Ožijú i vaše spomienky a detičky budú s nadšením počúvať, keď im porozprávate i nejaké príhody z doby, keď si bola malá.

10. aktivita: **Dokresli a vyfarbi**

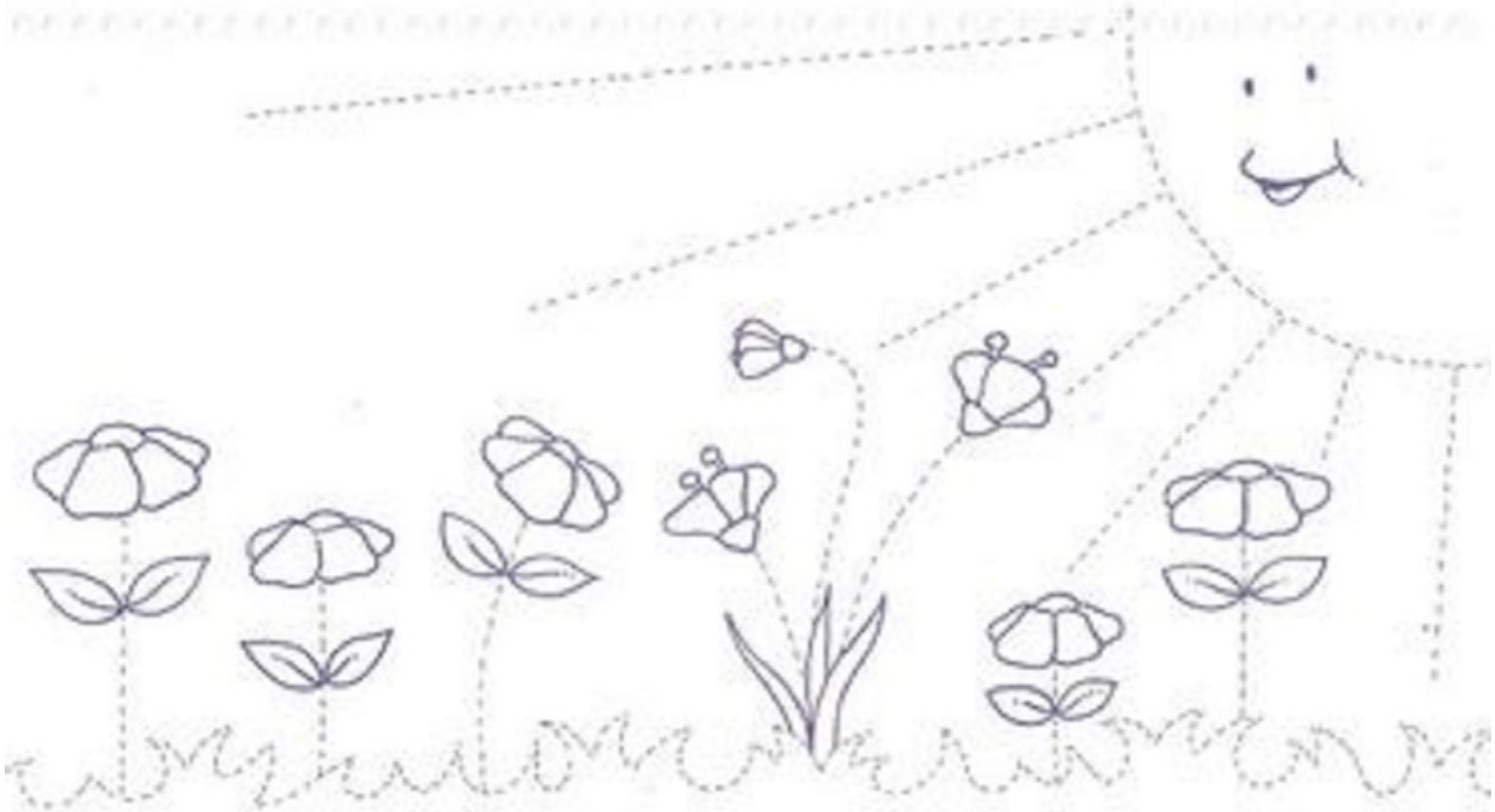




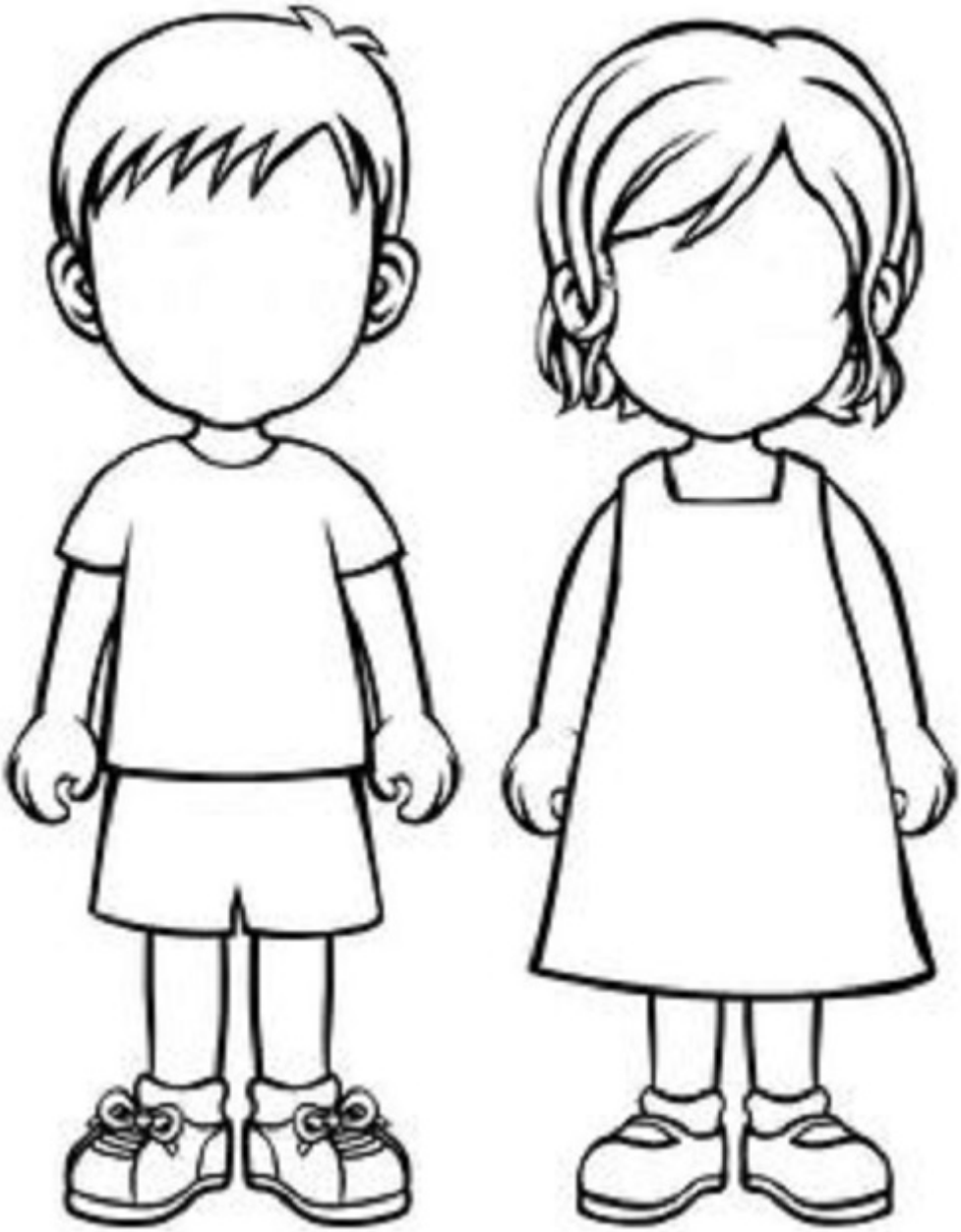


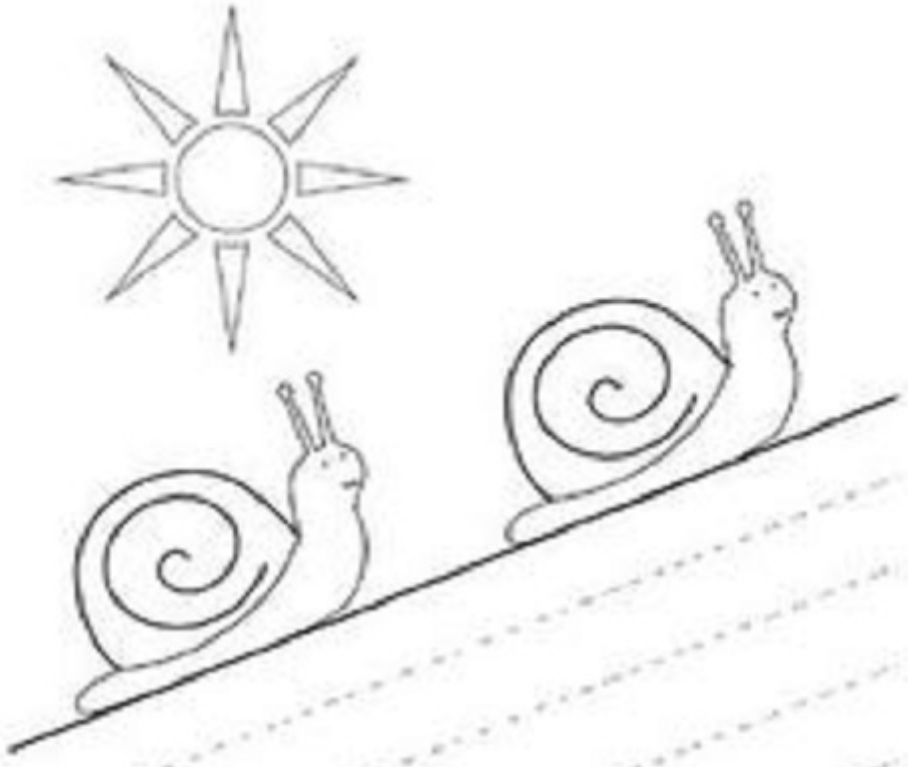
94

Egyenes vonalakkal egészítsd ki a rajzokat!



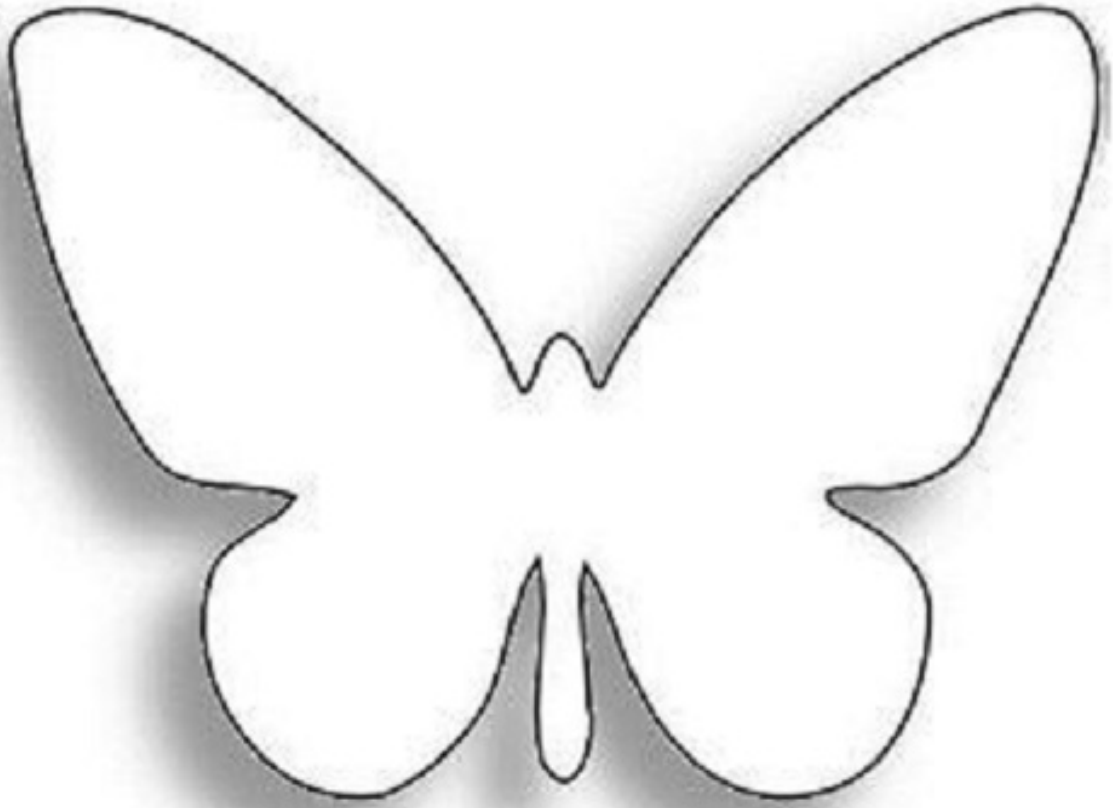
- "Cuando te guste alguna flor no la cortes, sólo observala y deja que otros también disfruten de su belleza"
- Completar las líneas punteadas
- Pintar

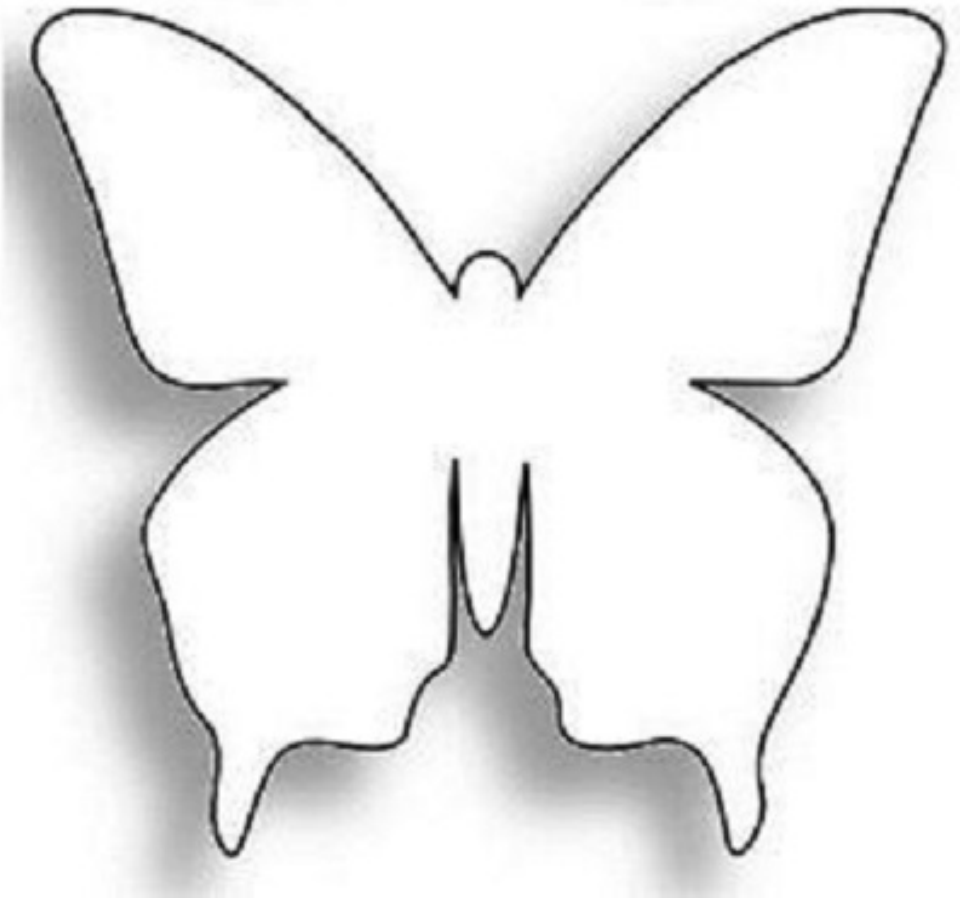




Nombre: Curso:

http://www.ciudad57.com





Polož si motýľa na farebný papier, jednou rukou si ho pridrž a pekne dookola ho dotvaruj pastelkami alebo aj farbami.

A ešte pekná básnička, ktorá by drobca mohla motivovať. Lebo hravou formou ide všetko ľahšie.

Nasadím si rýchlo rúško,
za jedno i druhé uško.
Mama tá ho nosí tiež,
Len s ním vonku chodiť smieš.
Aj keď ideš len pred dom,
aj vtedy buď príkladom.
Vydržím a budem zdravá,
nech si každý pozor dáva.
Onedlho v škole, v meste,
nebude stáť rúško v ceste.

Dňa 27. 4. 2020 Vypracovala: Mgr. Katarína Polomová